



**Медицинский колледж при АО «Южно-Казахстанская  
медицинская академия»**

«СОГЛАСОВАНО»  
Главный врач клиники  
ТОО «Дау-Мед»  
Дауей Б.К.  
«29» 08 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
директор медицинского колледжа  
при АО «ЮКМА»  
Кушкарова А.М. Л  
«29» 08 2023 г.

**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**

**Дисциплина: «Геронтологический сестринский уход»**  
**Специальность: 09130100 «Сестринское дело»**  
**Квалификация: 4S09130103 «Медсестра общей практики»**

Курс: 3  
Семестр: 6  
Форма контроля: Д/зачет  
Общая трудоемкость всего часов/кредитов КZ:72/3  
Аудиторные занятия: 20  
Симуляция: 52

Рабочая учебная программы по дисциплине «Геронтологический сестринский уход» составлена в соответствии с ГОСО 2022 года

Преподаватель: Ж.М.Кулманова

Специальность: 09130100 «Сестринское дело»

Квалификация: 4S09130103 «Медсестра общей практики»

Силлабус рассмотрен на заседании кафедры «Сестринское дело-2».

«27 » 08 2024 г.

Протокол № 1

Заведующая кафедрой: Г.Н. Айбекова

Рассмотрена на заседании ПЦК.

«28 » 08 2024 г.

Протокол № 1

Председатель ПЦК: И.О. Темир

Утвержден на заседании методического совета.

«29 » 08 2024 г.

Протокол № 1

Председатель методического совета: Г.С. Рахманова

## 1.1. Введение:

«Геронтологическое сестринское дело» - дисциплина, изучающая возрастную физиологию, законы старения человека, а также болезни пожилых людей. А так же причины, диагностика, лечение, профилактика заболеваний в пожилом возрасте и организация медико-социальной помощи людям пожилого возраста.

Целью преподавания предмета геронтологической сестринской помощи является формирование у студентов теоретических и прикладных методов исследования процессов здоровья, связанных со старением, системного понимания основ сестринского ухода за пожилыми людьми. Одной из основных задач геронтологической сестринской помощи является профилактика преждевременного старения, увеличение продолжительности жизни и разработка путей улучшения здоровья и качества жизни пожилых людей.

## 1.2. Цель дисциплины:

Формирование глубоких систематизированных знаний по оценке состояния здоровья пожилых людей;

## 1.3. Задачи дисциплины:

- Обучение теоретическим и практическим основам ухода за пожилыми пациентами;
- Обучение принципам оказания медицинской помощи пожилым больным в стационаре и на дому;
- Обучить принципам профессиональной этики и деонтологии гериатрии;
- Обучение совместной работе с коллегами и бригадой, а также работе в соответствии с порядком оказания медицинской помощи больному в составе медицинской бригады;
- Обучение технике сестринских манипуляций и осуществлению сестринского ухода.
- Решение проблем пожилых пациентов;
- Формирование знаний об организации, планировании и осуществлении сестринского процесса в геронтологии и гериатрии.

## 1.4. Конечные результаты обучения:

- Критически оценивает информацию, основанную на доказательствах, о возрастной физиологии, различных аспектах преждевременного старения и его профилактики, особенностях сестринского ухода и реабилитации пациентов старших возрастов;
- Осуществляет творческий подход к решению различных задач и проблем сестринского ухода за пожилыми людьми
- Оценивает потребности пожилых людей по обучению и руководству для поддержания функциональной способности и продлению активной жизни и выбирает сестринские мероприятия для внедрения эффективного обучения и руководства;
- Реализует план сестринского ухода, исходя из общего состояния пожилого пациента.

## 1.5 Пререквизиты:

- Общая гигиена
- Основы психологии и коммуникативные навыки

## 1.6 Постреквизиты:

- Сестринское дело в реабилитации
- Укрепление здоровье

**1.7. Тематический план:** темы, краткое содержание, виды (методы) обучения и продолжительность занятий (аудиторные занятия, симуляция).

<b>ОНТҮСТИК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИЯСЫ» АҚ</b> <b>«Онтыстық Қазақстан медицина академиясы» АҚ</b>	 <b>SKMA</b> <b>— 1979 —</b> <b>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY</b> <b>АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</b>
Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ( )
Рабочая учебная программа	4стр. из 8 стр.

### 1.7.1. Тематический план аудиторных занятий.

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Краткое содержание</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	Введение. Теория и концепция старение.	Геронтология и гериатрия. Обучение общей помощи и уходу за гериатрическими больными. Современные аспекты гериатрического ухода.	2
2	Основанные на фактических данных рекомендации по уходу за пожилыми людьми.	Определение социально-экономических условий потребностей пожилых людей в Казахстане. Оценка положения пожилых людей в отношении вопросов.	2
3	Уникальные потребности пожилых людей в здоровье и благополучии.	Оценка потребности пожилых людей в помощи. Определение способов получения помощи. Финансовая помощь пожилым людям. Оценки качества и доступности медицинских услуг, получаемых пожилыми людьми.	2
4	Оценка состояния пожилого пациента.  <b>Рубежный контроль 1</b>	Оценка состояния здоровья пожилых людей и определение доступности и качества оказываемых медицинских услуг. Оценка общего состояния здоровья пожилых людей.	2
5	Укрепление здоровья и безопасность пожилых пациентов.	Участие пожилых людей в общественной жизни, оказании помощи, проведении времени за полезным трудом, спортом, просветительской деятельности.	2
6	Гериатрические синдромы.	Понятие о гериатрическом синдроме. Угрожающие жизни гериатрические синдромы. Клинический вид. Профилактика депрессии у пожилых людей.	2
7	Гериатрические трансферные технологии.	Особенности фармакотерапевтического лечения гериатрических больных. Нозология гериатрической практики.	2
8	Участие семьи в здоровье и благополучии пожилых людей.	Отношение пожилых людей и семейных пожилых людей к учреждениям для одиноких пожилых людей и с кем они собираются жить, их детям/родственникам.	2
9	Роль социального работника в уходе за пожилыми людьми.  <b>Рубежный контроль 2</b>	Социально-экономический и трудовой статус пожилых людей. Оценка организации системы социального обслуживания.	2
10	Изменение чувства вкуса, обоняния, восприятия в пожилом возрасте.	Способствовать углубленному систематизированному знанию возрастных изменений чувства вкуса, обоняния и осязания у пациентов пожилого и старческого возраста. Обучение реабилитационным мероприятиям при возрастных нарушениях вкуса.	2
<b>Всего:</b>			<b>20</b>

<b>ОНТҮСТИК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИЯСЫ</b> АҚ «Онтыстык Казакстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> — 1979 — SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	Кафедра «Сестринское дело-2» Рабочая учебная программа	80-11-2024 ( ) 5стр. из 8 стр.
---	--	---	-----------------------------------

### 1.7.2. Тематический план симуляционных занятий

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Краткое содержание</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	Введение. Теория и концепция старения.	Геронтология и гериатрия. Обучение общей помощи и уходу за гериатрическими больными. Современные аспекты гериатрического ухода.	4
2	Основанные на фактических данных рекомендации по уходу за пожилыми людьми.	Определение социально-экономических условий и потребностей пожилых людей в Казахстане. Оценка положения пожилых людей в отношении вопросов.	4
3	Уникальные потребности пожилых людей в здоровье и благополучии	Уникальные потребности пожилых людей в здоровье и благополучии	4
4	Укрепление здоровья и безопасности пожилых пациентов.	Участие пожилых людей в общественной жизни, оказании помощи, проведении времени за полезным трудом, спортом, просветительской деятельности.	4
5	Гериатрические синдромы.	Поятие о гериатрическом синдроме. Угрожающие жизни гериатрические синдромы. Клинический вид. Профилактика депрессии у пожилых людей.	4
6	Гериатрические трансферные технологии.	Особенности фармакотерапевтического лечения гериатрических больных. Нозология гериатрической практики.	4
7	Участие семьи в здоровье и благополучии пожилых людей.	Отношение пожилых людей и семейных пожилых людей к учреждениям для одиноких пожилых людей и с кем они собираются жить, их детям/ родственникам.	4
8	Роль социального работника в уходе за пожилыми людьми.	Социально-экономический и трудовой статус пожилых людей. Оценка организации системы социального обслуживания.	4
9	Важность домашнего ухода за пожилыми людьми. Важность мероприятий по уходу за личной гигиеной.	Способствовать углубленному систематизированному знанию возрастных изменений чувства вкуса, обоняния и осязания у пациентов пожилого и старческого возраста. Обучение реабилитационным мероприятиям при возрастных нарушениях вкуса.	4
10	Факторы и основные причины долголетия.	Факторы и предпосылки основных причин долголетия.	4
11	Основы реабилитации в геронтологии.	Реабилитационные мероприятия в гериатрии.	4
12	Основы сестринского ухода	Основы сестринского ухода за людьми	4

13	пожилых людей.	пожилого возраста.	
	Изменения психики пожилых людей. Экспресс-метод исследования психического статуса, оценка. Борьба с бессонницей.	Изменения психики пожилых людей. Методы и оценка изучения психического статуса пожилых людей. Борьба с бессонницей.	4
<b>Всего:</b>			<b>52</b>

### 1.8. Методы обучения и преподавания:

- Лекции: обзорная.
- Симуляция: устный опрос, решение тестовых вопросов, ситуационных задач, работа с манекеном, муляжом, работа в малых группах.

### 1.9. Критерии и правила оценки знаний:

Оценка	Описание контрольных методов (кейс, проект, анализ моделей, презентация, тест)	Вес
ТК 1 (ТК А (лекции, семинары)): одиночные и групповые задания, участие в групповых тематических дебатах	3 задачи для анализа -контрольные вопросы -задания -тестовые задания	15%
ТК 2 (ТК С (симуляции)): участие в симуляционных курсах, участие в исполнении практических навыков в одиночке и групповых	Демонстрация практических навыков и обсуждение выполнении компетенции; Доказательные презентации по обсужденным вопросам.	15%
Рубежный контроль	Тестовые задания по курсу.	15%
Исполнения СРО	Своевременное исполнение тем СРО (рефераты, эссе, презентации)	15%
Рейтинг допуска к экзамену		X60%
Итоговый экзамен	Билеты и тестовые вопросы по предмету (100 вопросов): теоретические вопросы, вопросы и ситуационные задачи по СРО	X40%
Итоговая оценка по курсу		0-100

### Аттестация

#### Рейтинговая шкала

Оценка по буквенной системе	Цифровой эквивалент	Баллы (%-ное содержание)	Оценка по традиционной системе
A	4,0	95-100	Отлично
A-	3,67	90-94	
B+	3,33	85-89	
B	3,0	80-84	Хорошо

B-	2,67	75-79	
C+	2,33	70-74	
C	2,0	65-69	
C-	1,67	60-64	
D+	1,33	55-59	
D-	1,0	50-54	
F	0	0-49	Неудовлетворительно
Критерии оценки	<p><b>Отлично «A»:</b> Студент предоставляет исчерпывающий полный ответ в области</p> <p><b>Хорошо «B+» - «C+»:</b> Студент демонстрирует знания в области</p> <p><b>Удовлетворительно «C» - «D»:</b> Студент обладает знаниями в области</p> <p><b>Неудовлетворительно «F»:</b> Студент имеет некоторые представления в области</p>		

Итоговая оценка дисциплины автоматически рассчитывается в зависимости от типа вида контроля, включаемого в официальный список в следующем формате:

- **Итоговая оценка** = (АВ (Аудитория, Семинары) АВ Симуляция АВ (Временный контроль) SSI) = 60% АР (рейтинг допуска) x 60%

- Экзамен (индивидуально): итоговый тест

- **Руководство по их реализации:**

- Прочтайте и повторите распространяемые материалы, представленные во время занятий (лекции, семинары)

**Критерии оценки:**

- Финальный тест: он предназначен для проверки знаний и понимания курса.

- Тест проходит от 50 до 100 вопросов, каждый правильный ответ составляет 1 балл.

**Сроки сдачи**

- Ориентировочный срок выполнения задания: две недели после завершения курса. В случае задержки применяется понижающий коэффициент: например, 0,75 - 0,9

**1.10. Материально-техническое обеспечение:** ноутбук, мультимединый проектор.

**1.10.1. Основная литература.**

1.Основы доказательной сестринской практики [Текст] : учебное пособие / Ж. Б. Бекбергенова [ и др.]. - Караганда : АҚНҮР, 2020. - 202 с

2. Ж.Ш. Турчина «Сестринское дело в гериатрии»

3.Алибаева, Г. А. Безопасность и качество в сестринском деле [Текст] : учебное пособие / Г. А. Алибаева, В. А. Петренко, Д. З. Утеулиева. - Караганда : Medet Group, 2021. - 220 с.

4.Пульникова, А. В. Сестринский процесс [Текст] : учебное пособие / А. В. Пульникова, Б. С. Имашева. - Алматы : Эверо, 2016.

5.А.Т. Умбетжанова, Г.А. Дербисалина, Ж.Б. Бекбергенова,Д.К. Жунусова / Сестринский уход на дому: учебное пособие. Караганда:ИП «АКНУР», 2020. - 78 стр.

6.Основы сестринского дела (сестринская помощь по уходу за отдельными социальными группами лиц): Учебное пособие/ П. Вац, Ф. Сабырханова, К. Касенова. - Астана:Фолиант, 2012. - 280 с.

**1.10.2. Дополнительная литература**

1Повышение качества медицинской помощи и безопасности пациентов в медицинских организациях : наглядное руководство / пер. с англ. Г. Э. Улумбековой ; под ред. С. С. Панисар. – М. : ГЭОТАР – Медиа, 2016. – 160 с

2. Кузнецова, Н. В. Теория сестринского дела и медицина катастроф 3: учеб. пособие / Н. В. Кузнецова, Т. Н. Орлова, А. А. Скребушевская. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2013. - 352 с
4. Пульникова, А. В. Сестринский процесс учебноге пособие / А. В. Пульникова, Б. С. Имашева-Алматы: Эверо, 2017.